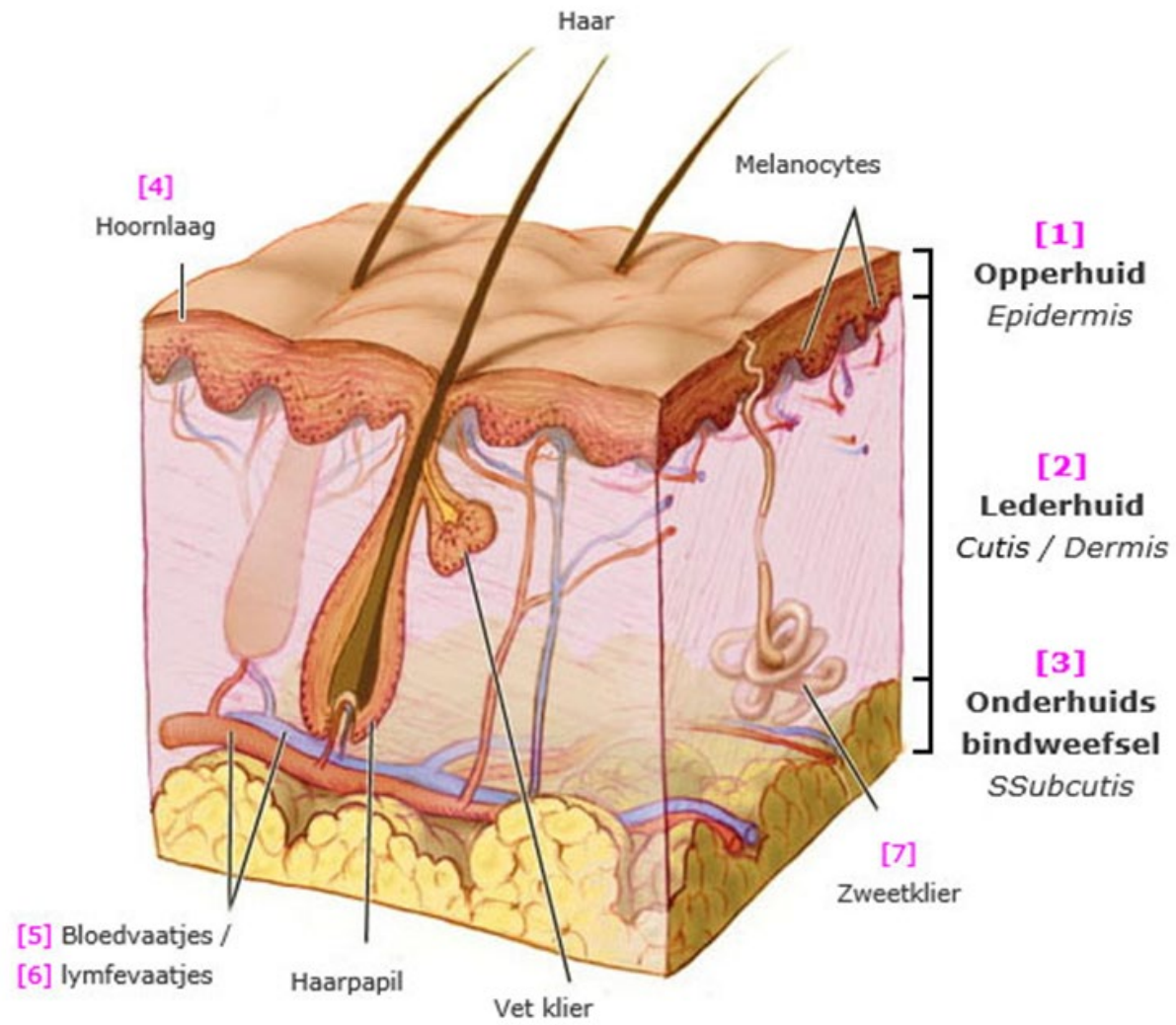




Natuurlijke verzorging



De huid het grootste orgaan



Functies van de huid



Bescherming



Waarneming



Warmte regulatie



Absorptie



Uitscheiding

Bescherming

- ▶ Schadelijke bacteriën
- ▶ Virussen
- ▶ Schimmels
- ▶ verbranding door de zon
- ▶ Schadelijke stoffen
- ▶ Houdt lichaam bij elkaar
- ▶ Vitamine D aanmaak

Waarneming



WARMTE



KOU



PIJN



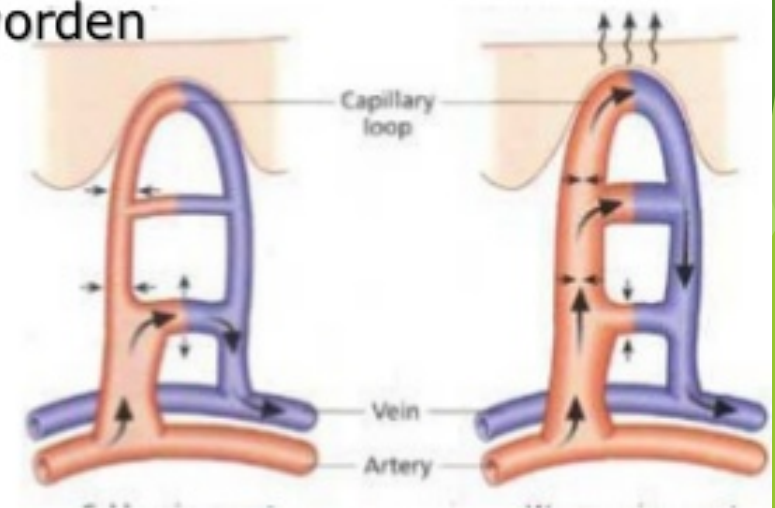
DRUK

Warmte regulatie

- ▶ Bloed toevoer
- ▶ Zweten
- ▶ Vet

de huid speelt een erg belangrijke functie in de warmteregulatie door kleine bloedvaten te :

- ontspannen (**vasodilatatie**) of
- samen te knijpen (**vasoconstrictie**)
- kan warmte in het lijf vastgehouden
- of losgelaten worden



NICOTINE

TTS 20 **14 mg / 24 uur**
pleister voor transdermaal gebruik

Rokers die **MINDER** dan
20 sigaretten per dag roken,
start met **STAP 2**

Bij stoppen met roken



Absorptie

Omdat de hoornlaag nauwelijks water bevat, maar vooral vetachtige stoffen, dringen vetoplosbare stoffen beter in de huid door dan stoffen die alleen in water oplossen.

Uitscheiding



Viktor Joesjtsjenko

**president van
Oekraïne 2005**



Huid redde vergiftigde Yushencho

10 augustus 2009

► [Bron: npowetenschap.nl](http://npowetenschap.nl)



bronnen: [npowetenschap.nl/site/artikel/Huid-redde-vergiftigde Joesjtsjenko](http://npowetenschap.nl/site/artikel/Huid-redde-vergiftigde-Joesjtsjenko)
www.newscientist.com/article/dn17570-skin-growths-saved-poisoned-ukrainian-president/

Healthful living

Onzuiverheden worden voortdurend en onmerkbaar uit het lichaam gevoerd, door de poriën, en als de oppervlakte van de huid niet in een gezonde conditie wordt gehouden, wordt het systeem belast met onzuivere stoffen.

pg 188.1

Mijden van schadelijke stoffen

- Luchtvervuiling
- Pesticiden op voeding
- Schoonmaakmiddelen
- Onkruidverdelgers
- BPA bisphenol A & BPS Bisphenol S



Schadelijke verzorgingsproducten

- ▶ SLES en SLS sodium laureth sulfaat en sodium lauryl sulfaat - in zepen en shampoo - agressieve zeep
- ▶ Nanodeeltjes - zonnebrand, gezichtscreme - DNA schade/kanker
- ▶ Parabenen - in shampoo en douchegel -hormoon verstorend, kunnen door de placenta gaan
- ▶ Aluminium - in deodorants - antitransperant





Vervolg

- ▶ Petrolatum - in lipbalsems - sluit de huid af
- ▶ PFAS- Poly- en perfluoralkylstoffen - shampoo - hormoon verstorend
- ▶ Triclosan- bacterie dodend in mondwater en tandpasta- hormoonverstorend
- ▶ Pftalaten - parfum in allerlei producten hormoon verstorend

Promovenda Hanna Dusza en hoogleraar Juliette Legler, toxicologen bij de faculteit Diergeneeskunde. Deden onderzoek naar chemicaliën in vruchtwater. Hun onderzoek haalde in december de cover van het gezaghebbende Amerikaanse tijdschrift Environmental Science & Technology.

Ook ontdekten ze in het vruchtwater **hormoonverstorende** stoffen van verschillende chemische klassen, zoals **parabenen, triclosan, PFAS, dioxine, bisphenol A (BPA)** en het alternatieve bisphenol S (BPS). 'Dat bevestigt dat deze stoffen de placenta kunnen binnendringen en de baby in de baarmoeder eraan wordt blootgesteld.'

Bron: Universiteit van Utrecht

“De werking van hormonen is heel vergelijkbaar tussen mensen en andere dieren. Hormoonverstorende stoffen grijpen aan op verschillende organismen, niet alleen de mens.”

Het duidelijkste bewijs komt uit veldonderzoeken met vissen of zoogdieren in het milieu, een beroemde casus een aantal jaar geleden. “Vissen die tijdens hun ontwikkeling in oppervlaktewater zwemmen dat is vervuild met stoffen met een vrouwelijke hormoonwerking, blijken te vervrouwelijken. Mannetjesvissen gaan dan veel meer op vrouwtjesvissen lijken, zelfs zo extreem dat zij zowel mannelijke als vrouwelijke geslachtsorganen ontwikkelen.

Bron: Universiteit van Utrecht

Healthful living

Velen schaden onwetend hun gezondheid en brengen hun leven in gevaar door cosmetica te gebruiken... Wanneer ze verhit raken, ... wordt het gif geabsorbeerd door de poriën van de huid, en komt het in het bloed terecht. Vele levens zijn alleen al door dit middel verloren gegaan. -

pg189.2

Inwendige verzorging



- ▶ (N) Voeding
- ▶ (E) Beweging
- ▶ (W) Water
- ▶ (S) Zonlicht
- ▶ (T) Matigheid
- ▶ (A) Frisse lucht
- ▶ (R) Slaap
- ▶ (T) Vertrouwen op God

Voeding

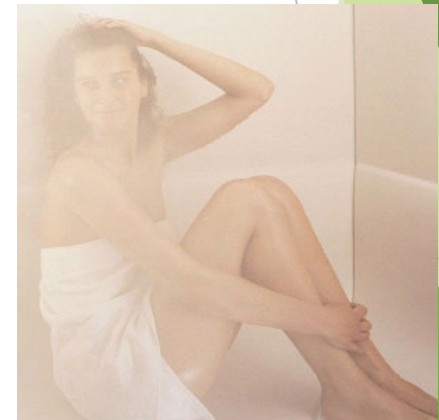
- ▶ Vitamine C -> Collageen, hydratatie, UV schade
- ▶ Vitamine A-> Collageenvezels, keratine balans,
- ▶ B-complex -> vernieuwing, energiestofwisseling van huidcellen en genezing
- ▶ Probiotica
- ▶ Essentiele vetzuren en vitamine E
- ▶ Zink
- ▶ En... water



Ontgiften/detoxen

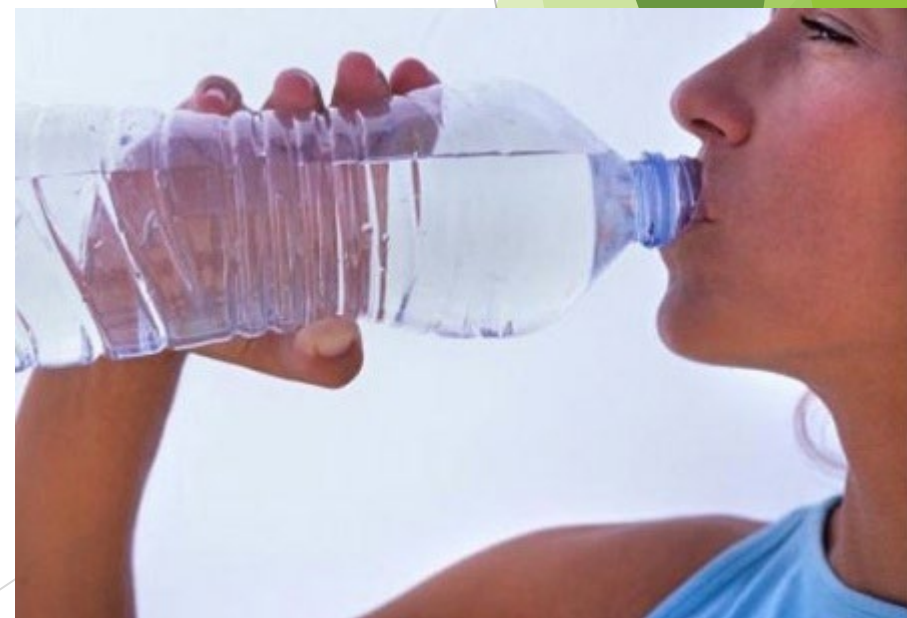


- ❖ Vasten: sappenkuur of watervasten
- ❖ Massage
- ❖ Darmspoelingen
- ❖ Watertherapieën Warmte of wisselbaden (gezicht)
- ❖ Stoombaden of sauna
- ❖ Kruiden/supplementen



Water

- Schoon water werkt als drager van gif en afvalstoffen. Wanneer de gifstoffen door de bloedsomloop naar de verschillende uitscheidingsorganen zijn gebracht, kunnen zij zo het lichaam verlaten.



Uitwendige verzorging

- ▶ Sebum : lichaamseigen vet
- ▶ Schoonhouden: douchen en scrubben
- ▶ Verzorgen: olie, bodybutter.

Scrubben kan met:

- Zout
- Suiker
- Bitterzout/epsom zout / magesium sulfaat



Reiniging van lichaam en geest

A square image showing an underwater scene with clear blue water and numerous bubbles rising from the bottom. The text is overlaid on this image.

Daarop waste
Ik u met water,
spoelde uw
bloed van u af
en zalfde u
met olie.
Ezechiël 16:9

Vragen?

